

نحوه ی بهتر یادگیری :

یکی از روش های یادگیری پایدارتر یادگیری مستمر دروس و مرور دروس در چند مرتبه می باشد. این روش باعث می شود دانش آموز ناخود آگاه دروس را به صورت پایدارتر در ذهن خود ثبت کند. این روش را می توان با به کار گیری آزمون های کوچک (quiz) و همچنین خلاصه برداری از جزوات و کتابها انجام داد . بهترین زمان برای یادگیری مستمر به این صورت می باشد :

بار اول: بدون مرور

بار دوم: ده دقیقه بعد

بار سوم: روز بعد

بار چهارم: یک هفته بعد

راهکارهای تمرکز:

بهتر است همواره یک مکان را برای یادگیری انتخاب کنیم و از نور کافی برای مطالعه استفاده کنیم. مکان مطالعه باید کمترین سر و صدای ممکن را داشته باشد. از راه رفتن هنگام درس خواندن پرهیزیم زیرا این کار باعث ازدست رفتن انرژی زیادی می شود و تمرکز دانش آموز را بر هم می زند.

برنامه ریزی درسی:

بهترین برنامه درسی، برنامه ای می باشد که خود دانش آموز تعیین می کند. مقدار زیاد ساعت درسی اصلا ملاک موفقیت دانش آموز نمی باشد. بهترین برنامه درسی نیز برنامه ای است که زندگی دانش آموز را یک سویه نکند. در برنامه هفتگی دانش آموز تفریح و استراحت نیز جای خود را داراست.

ارزیابی امتحان و آزمون:

بهتر است که دانش آموز برای خود یک دفتر کنار بگذارد و اشتباهات و مطالب آموزشی آزمون ها را داخل آن بنویسد حتی سوال هایی که به آن ها پاسخ صحیح داده است. با این روش دانش آموز در شب امتحان و هفته ی آخر قبل کنکور از حجم عظیم برگه ها و پاسخنامه ها خلاص خواهد شد و تنها با یک دفتر چه سر و کار دارد!