الدرسُ السّادِس

۱- **اَلْعسل غِذاءٌ و شِفاء**

مبتدا خبر معطوف

۲- **اَلْعسلُ غِذاءٌ مفيدٌ و مُنَشِّطٌ.**

مبتدا خبر صفت معطوف

۳- **وَ قد أثْبَتَتِ التّجاربُ و التّحاليلُ العلميّةُ**

ح.ت فعل فاعل معطوف صفت

٤- **أنّ كلّ مائَةِ *غِرامٍ مِن الْعسلِ تُعطي ثَلاث مِائَةِ *سُعْرَةٍ حراريّةٍ.**

ح.م اسم أنّ م.اليه م.اليه ج.ج خبرإنّ م.به م.اليه م.اليه صفت

٥-**فهو غِذاءٌ *ذو قيمةٍ غِذائيّةٍ عاليةٍ بحَجْمٍ صغيرٍ.**

مبتدا خبر صفت م.اليه صفت صفت ج.ج صفت

٦-**فالْكيلو الْواحدُ مِن الْعَسلِ النّقِيِّ يُعادِلُ**

مبتدا صفت ج.ج صفت خبر

۷- **في قيمَتِهِ الْغِذائيّةِ خمسة كيلواتٍ مِن الْحَليبِ أو *سِتّينَ بُرْتقالةً.**

ج.ج م.اليه صفت م.به م.اليه ج.ج معطوف تمييز

۸- ***زيادةً على ذلكَ أنّ الموادّ السُّكّريّةَ الْمُوجودةَ في الْعسلِ سَهْلةُ الْهَضْمِ**

م.مطلق ج.ج ح.م اسم أنّ صفت صفت ج.ج خبرأنّ م.اليه

۹- **و هو يُقدِّمُ لِعَضَلاتِ الْجسمِ طاقةً و نَشاطاً سريعاً و قويّاً.**

مبتدا خبر ج.ج م.اليه م.به معطوف صفت معطوف

۱۰-**وَ لقد ثبَتَ *أنّهُ يَحْوي عناصِرَ ثَمينةً كثيرةً ؛ أهَمُّها السُّكّريّاتُ**

ح.ت فعل ح.م اسم إنّ خبرإنّ م.به صفت صفت مبتدا م.اليه خبر

۱۱- **قد اكْتُشِفَ مِنها حتّى الْآنَ خَمْسَةَ عَشَرَ نوعاً *فقط؛**

فعل.م ج.ج ج.ج نائب غاعل تمييز ف.فاعل

۱۲- **منها الْبروتينُ، *اَلْحديدُ، اَلنّحاسُ و فيتامين بى واحد، بى اثنَيْن،**

خبر مبتدا معطوف معطوف معطوف م.اليه م.اليه معطوف م.اليه

۱۳- **خَواصُّ الْعسلِ**

خبر م.اليه

۱٤- **لِلْعَسلِ عِدّةُ خواصّ أُخرَي جَعَلَتْ هُ أفضَلَ أنواعِ السُّكّريّاتِ ؛ منها:**

خبر مبتدا م.اليه صفت جمله وصفيه م.به۱ م.به۲ م.اليه م.اليه ج.ج

۱٥- **يُهَدِّئ الْأعصابَ** ۱٦- **يُسَكِّنُ السُّعالَ الْمُزْعِجَ** ۱۷ - **يُسَكِّنُ آلامَ الْمفاصِلِ**

ف.فاعل م.به ف.فاعل م.به صفت ف.فاعل م.به م.اليه

۱۸-**لايُفسِدِ الْأسْنانَ عَلى خِلافِ السُّكّريّاتِ الْأُخرَي**

ف.فاعل م.به ج.ج م.اليه صفت

۱۹- **أنّ ه مُضادّ لِلْعُفونةِ، فلا يَفْسِدُ مع مرورِ الزّمَنِ**

ح.مشبه اسم إنّ خبر إنّ ج.ج ف.فاعل م.فيه م.اليه م.اليه

۲۰- و **يَحتفِظُ بقيمتِ ه الْغِذائيّةِ *كاملاً.**

ف.فاعل ج.ج م.اليه صفت مفعول مطلق

نکات:

٤- معدود ۱۰۰ و ۲۰۰ بصورت مفرد و منصوب می آید

٥- «ذو» بعد از اسم نکره نقش «صفت »دارد.

۷- بعد از عقود(۲۰ ، ۳۰ ، ٤۰ ، ٥۰ ، ٦۰ ، ۷۰ ، ۸۰ ، ۹۰)اسم بصورت مفرد ومنصوب می آید. ونقش تمییز دارد

۸- این مفعول مطلق ، جانشین فعل خودش شده است(مفعول مطلق نائب ازفعل محذوف)

۹- «أنّ واسمش وخبرش» باهم در جمله نقش می گیرد. در اینجا نقش فاعل در فعل« ثبت» را دارد.

۱۱- ف در «فقط» حرف زینت است و«قط» فعل وفاعل آن «هو»مستتر است وبمعنی «یکفی» می باشد.

۱۲- گاهی اوقات حرف «و» به قرینه برای زیبایی حذف می شود.

۲۰-«کاملاً» در اصل صفت برای مفعول مطلق بوده یعنی (یحتفظ ...إحتفاظاً کاملاً) کاملاً جانشین مصدر شده است.

ترجمه درس ششم

الدرسُ السّادِس

اَلْعسل غِذاءٌ و شِفاء

اَلْعسلُ غِذاءٌ مفيدٌ و مُنَشِّطٌ. وَ قدْ أثْبَتَتِ التَّجاربُ و التّحاليلُ العلميّةُ أنَّ كلَّ "١٠٠" (مِائَةِ) غِرامٍ مِن الْعسلِ تُعطى "٣٠٠" (ثَلاثَمِائَةِ) سُعْرَةٍ حراريّةٍ. فهو غِذاءٌ ذو قيمةٍ غِذائيَّةٍ عاليةٍ بحَجْمٍ صغيرٍ. فَالْكيلو الْواحدُ مِن الْعَسلِ النَّقِيِّ يُعادِلُ فى قيمَتهِ الْغِذائيّةِ خمسةَ كيلواتٍ مِن الْحَليبِ أو "٦٠ " (سِتّينَ) بُرْتقالةً.

عسل غذا و تندرستي است.

عسل غذايي سودمند و انرژي‌بخش است و تجربه‌ها و آزمايش‌هاي علمي ثابت كرده‌اند كه هر ١٠٠ گرم عسل، ٣٠٠ كالري مي دهد. پس (عسل) غذايي است با ارزش غذايي بالا با حجمي اندك. يك كيلو عسل خالص در ارزش غذايي معادل با پنج كيلو شير يا شصت كيلو پرتقال است

زيادةً علي ذلكَ أنّ الموادَّ السُّكَّريَّةَ الْمُوجودةَ فى الْعسل سَهْلَةُ الْهَضْمِ و هو يُقدِّم لِعَضَلاتِ الْجسمِ طاقةً و نَشاطاً سريعاً و قويّاً. وَ لَقد ثَبَتَ أنّه يَحْوى عناصِرَ ثمينةً كثيرةً ؛ أهَمُّها السُّكَّريّاتُ و قد اكْتُشِفَ مِنها حتّي الْآنَ "١٥" (خَمْسَةَ عَشَرَ) نوعاً فقط؛ منها الْبروتينُ، اَلْحديدُ، اَلنَّحاسُ و... و فيتامين ب ١ (بى واحد)، ب ٢ (بى اثنَيْن)، ب ٥ ب ٦ و...

علاوه بر آن مواد قندي موجود در عسل زود هضم است و به عضلات جسم نيرو و چالاكي سريع و قوي مي‌دهد. و يقيناً ثابت شده است كه [عسل] داراي عناصر با ارزش فراواني است؛ مهم‌ترين آن‌ها مواد قندي است و تا كنون فقط پانزده نوع از آن‌ها كشف‌گرديده است؛ ازجمله:پروتئين وآهن ومس وويتامين"ب١"،"ب٢"، "ب٥"، "ب ٦" و ...

خَواصُّ الْعسلِ

لِلْعَسل عِدَّةُ خواصَّ أُخرَي جَعَلَتْهُ أفضَلَ أنواعِ السُّكَّريّاتِ ؛ منها:

١ - يُهَدِّئُ الْأعصابَ

٢ - يُسَكِّنُ السُّعالَ الْمُزْعِجَ

٣ - يُسَكِّنُ آلامَ الْمفاصِلِ

٤ - لايُفسِدِ الْأسْنانَ عَلي خِلافِ السُّكّريّاتِ الْأُخرَي

٥ - إنّه مُضادٌّ لِلْعُفونةِ، فلا يَفْسِدُ مع مرورِ الزَّمَنِ و يَحتفِظُ بقيمتِه الْغِذائيّةِ كاملاً.

فايده‌هاي عسل

عسل چند خاصيّت ديگر دارد كه آن را برترين (بهترين) انواع مواد قندي قرارداده است؛ از جمله:

١ - اعصاب را آرامش مي‌دهد.

٢ - سرفه‌ي آزار دهنده را تسكين مي‌دهد.

٣ - دردهاي مفصل ها را تسكين مي‌دهد.

٤ - بر خلاف ساير مواد قندي دندان‌ها را فاسد نمي‌كند.

٥ - [عسل] ضد عفوني كننده است و با گذشت زمان فاسد نمي‌شود و ارزش غذايي خود را كاملاً حفظ مي‌كند.