

# تدریس تضمینی زیست شناسی

جزوات نکته و تست بروزرسانی شده ویژه کنکور هر سال

حداقل هزینه در ازای حداکثر ساعت تدریس در هر جلسه

خدمات رایگان مشاوره و برنامه ریزی تحصیلی

جزوات کامل و جامع همراه با تست و تمرین

با پانزده سال سابقه تدریس حرفه ای

تضمين رضایت و یادگیری دانش آموز

۰۹۰۵۸۶۴۳۶۳

پندت پندت

**دبیر درس :** زیست‌شناسی متوسطه اول، دوم و کنکور

**تحصیلات :** دانش آموخته دانشگاه تهران دکتری تخصصی و فوق دکتری



**سوابق آموزشی :**

تدریس به دانش آموزان علامه حلی و فرزانگان

مدرس دانشگاه و مدارس سلام، پیام، ایراندخت، دکتر حسابی و ...

مدرس پروازی کانون فرهنگی آموزش (فلم چی)

همکاری با مؤسسات دانش افshan، صائب، فرزانگان، آپرا، ماد و ...

**دکتر علیرضا مشرفی**

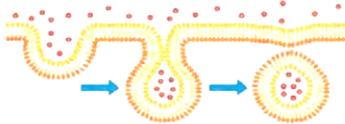
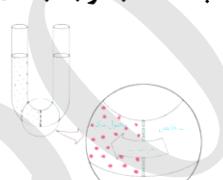
جزوات کامل و جامع زیست‌شناسی به روزرسانی شده ویژه کنکور هر سال

**شماره تماس:**

**۰۹۰۵۸۶۶۳۳۶۳**

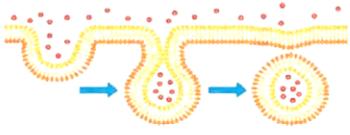
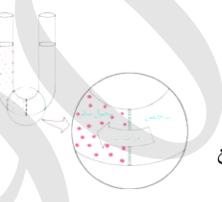
# فصل اول: زیست دهتم

نمره	سؤال	شماره
۱	<p>درستی یا نادرستی هر یک از عبارت‌های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. (هر مورد ۰،۲۵)</p> <p>(الف) پژوهشگران علوم تجربی می‌توانند درباره زشتی و زیبایی، خوبی و بدی، ارزش‌های هنری و ادبی، نظر بدھند. (صحب خرداد ۱۴۰۲)</p> <p>(ب) محترمانه بودن اطلاعات ژئو و اطلاعات پزشکی افراد و حقوق جانوران از موضوع های اخلاق زیستی هستند. (عصر خرداد ۱۴۰۲)</p> <p>(ج) زیست‌شناسان می‌توانند به بهبود و افزایش تولید سوخت‌های زیستی مانند گازوئیل زیستی کمک کنند. (غاییین خرداد ۱۴۰۲)</p> <p>(د) از راههای افزایش کمیت و کیفیت غذای انسان، شناخت روابط گیاهان و محیط زیست است. (غاییین خرداد ۱۴۰۲)</p> <p>(ه) امروزه بسیاری از بیماری‌ها به علت روش‌های درمانی و داروهای جدید دیگر مرگ آور نیستند. (خارج کشور ۱۴۰۲)</p> <p>(و) پایین ترین سطحی که در آن عوامل زنده و غیر زنده محیطی بر هم اثر می‌گذارند قبل از زیست یوم قرار دارد. (شبه نهایی نوبت صحبت ۱۴۰۳)</p> <p>(ز) غشای پایه یاخته‌هایی برای اتصال یافت پوششی به بافت پیوندی دارد. (شبه نهایی نوبت صحبت ۱۴۰۳)</p> <p>(ی) زیست‌شناسان می‌توانند به بهبود و افزایش تولید سوخت‌های زیستی مانند گازوئیل زیستی کمک کنند. (شبه نهایی نوبت عصر ۱۴۰۳)</p>	۱
۲	<p>هر یک از عبارت‌های زیر را با کلمات مناسب کامل کنید. (هر مورد ۰،۲۵)</p> <p>(الف) از عواقب جنگل‌زدایی می‌توان به..... اشاره کرد. (صحب خرداد ۱۴۰۲)</p> <p>(ب) قند ..... نوعی دی ساکارید است که به قند <u>شیر</u> معروف است. (عصر خرداد ۱۴۰۲)</p> <p>(ج) نوعی لیپید که در ساخت غشای یاخته‌های جانوری و نیز انواعی از هورمون‌ها شرک می‌کند، ..... نام دارد. (غاییین خرداد ۱۴۰۲) و شبه نهایی نوبت عصر ۱۴۰۳</p> <p>(د) پلی‌ساکاریدی که در کبد و ماهیچه وجود دارد و منبع ذخیره گلوکز در جانوران است، ..... نام دارد. (شهریور ۱۴۰۲)</p> <p>(ه) دی‌ساکاریدی که از دو گلوکز تشکیل می‌شود و در جوانه گندم و جو، جود دارد، ..... نام دارد. (خارج کشور ۱۴۰۲)</p> <p>(و) عامل انعقادی فیبرینوژن در اندامک سلولی به نام ..... ساخته می‌شود. (شبه نهایی نوبت صحبت ۱۴۰۳)</p> <p>(ز) در مالتوز برخلاف ساکارز قند شش کربنه ..... وجود ندارد. (شبه نهایی نوبت صحبت ۱۴۰۳)</p>	۲
۳	<p>برای کامل کردن هر یک از عبارت‌های زیر، از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید. (هر مورد ۰،۲۵)</p> <p>(الف) فرایند، (برون‌رانی- انشارت‌سهیل شده) برای انتقال مواد از ATP استفاده می‌کند. (عصر خرداد ۱۴۰۲)</p> <p>(ب) به فرایند خروج ذره‌های بزرگ از یاخته که با تشکیل ریزکیسه‌ها و مصرف ATP همراه است، (برون رانی- درون بری) می‌گویند. (غاییین خرداد ۱۴۰۲)</p> <p>(ج) خمیدن ساقه گیاه به سمت نور ویژگی (پاسخ به محیط- سازش با محیط) جانداران را نشان می‌دهد. (شهریور ۱۴۰۲)</p> <p>(د) از پیوند بین گلوکز و فروکتوز (لاتکتوز- ساکارز) تشکیل می‌شود. (شهریور ۱۴۰۲)</p> <p>(ه) در فرایند (انتقال فعال - انتشار ساده)، مولکول‌های بروتین با صرف انرژی، ماده‌ای را بر خلاف شیب غلظت منتقل می‌کنند. (خارج کشور ۱۴۰۲)</p> <p>(و) بافت پیوندی متراکم دارای تعداد یاخته‌های (کمتر- بیشتر) از بافت پیوندی سست می‌باشد. (شبه نهایی نوبت صحبت ۱۴۰۳)</p> <p>(ز) آخرین سطح سازمان یابی حیات (همانند- برخلاف) سطح هفتم، اجزای غیر زنده نیز دارد. (شبه نهایی نوبت عصر ۱۴۰۳)</p>	۳
۴	<p>به پرسش‌های زیر پاسخ کوتاه دهد. (هر مورد ۰،۲۵)</p> <p>(الف) نام بخشی در بافت پوششی که در زیر یاخته‌های این بافت قرار دارد و یاخته‌ها را به یکدیگر متصل می‌کند، چیست؟ (غاییین خرداد ۱۴۰۲)</p> <p>(ب) در فناوری‌های نوین با استفاده از چه روشی می‌توان باعث ایجاد صفت جدید در جانداران شد؟ (شبه نهایی نوبت صحبت ۱۴۰۳)</p>	۴

		ج) روش درمانی خاصی که در آن پژوهشکان اطلاعات دنای (DNA) فرد را بررسی می‌کنند، چه نام دارد؟ (شبه نهایی نوبت صبح ۱۴۰۳)	
۱,۷۵		<p>درباره یاخته و بافت در بدن انسان به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. (شهریور ۱۴۰۲)</p> <p>الف) به انتشار آب از درون غشاء‌ی با تراوایی نسبی، چه می‌گویند؟</p> <p>ب) غشاء‌ی پایه از چه موادی تشکیل شده است؟</p> <p>ج) کدام بافت پیوندی به عنوان ضربه‌گیر عمل می‌کند؟</p> <p>د) سه نوع ماهیچه بدن یعنی ماهیچه قلبی، صاف و مخلوط را از نظر کار (ارادی-غیرارادی) با یکدیگر مقایسه کنید.</p>	۵
۰,۷۵		<p>درباره مولکول‌های زیستی و بافت‌های بدن انسان، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. (خارج کشور ۱۴۰۲)</p> <p>الف) هر تری‌گلیسرید از چه مولکول‌هایی تشکیل شده است؟</p> <p>ب) نوعی بافت ماهیچه‌ای که سلول‌های دوکی شکل دارد، چه نام دارد؟</p>	۶
۰,۵		<p>در هر یک از موارد زیر، دو مورد را با یکدیگر مقایسه کنید. (خارج کشور ۱۴۰۲)</p> <p>(الف) بافت پیوندی سست و متراکم (از لحاظ میزان رشته کلائن).</p>	۷
۱		<p>با توجه به شکل رو به رو به سوالات زیر پاسخ دهید. (شبه نهایی نوبت صبح ۱۴۰۳)</p> <p>الف) کدام روش عبور مواد از غشا را نشان می‌دهد؟</p> <p>ب) در این روش مساحت سطح غشاء سلول افزایش یا کاهش می‌باید؟</p> <p>ج) این روش برای عبور چه موادی از غشا استفاده می‌شود؟ مثال بیاورید.</p>	۸
۱,۵		<p>درباره مولکول‌های زیستی و بافت‌های بدن انسان به پرسش‌های زیر پاسخ دهید: (شبه نهایی نوبت عصر ۱۴۰۳)</p> <p>الف) فراوان ترین لیپیدهای موجود در غشا از نظر ساختاری چه تفاوتی با عمدت‌ترین لیپیدهای ذخیره ای بدن دارند؟ (ذکر یک مورد)</p> <p>ب) نقش اندامک نشان داده شده در تصویر رو به رو چیست؟</p> <p>ج) وجود چه بافتی به استحکام دریچه‌های قلبی کمک می‌کند؟</p> <p>د) بخش زیرین بافت پوششی که در زیر یاخته‌های این بافت قرار دارد و یاخته‌ها را به یکدیگر متصل می‌کند، چه نام دارد؟</p> <p>ه) در کدام نوع از بافت‌های پیوندی هسته در گوشه یاخته قرار گرفته و نقش ضربه‌گیر را دارد؟</p> <p>و) قند ذخیره‌ای قارچ‌ها به کدام گروه از کربوهیدرات‌ها تعلق دارد؟</p>	۹
۰,۲۵		<p>دفع مواد زائد نیتروژن دار خون از طریق ادرار، مربوط به کدام یک از هفت ویژگی جانداران است؟ (شبه نهایی نوبت عصر ۱۴۰۳)</p>	۱۰
		<p>شکل رو به رو، روشی از عبور مواد از خلال غشا را نشان می‌دهد که ویژه مولکول‌های آب است. با توجه به آن به سوالات زیر پاسخ دهید: (شبه نهایی نوبت عصر ۱۴۰۳)</p> <p>الف) ساختار A چه چیزی را نشان می‌دهد؟</p> <p>ب) این روش چه نام دارد؟</p> <p>ج) هرچه تفاوت تعداد مولکول‌های آب در واحد حجم در دو سوی ساختار A بیشتر باشد، آب سریع تر جابه‌جا می‌شود یا کنتر؟</p>	۱۱

# پاسخنامه فصل اول: زیست دهن

شماره	سؤال	نمره
۱	<p>درستی یا نادرستی هر یک از عبارت‌های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. (هر مورد ۰/۲۵)</p> <p>(الف) پژوهشگران علوم تجربی می‌توانند درباره زشتی و زبایی، خوبی و بدی، ارزش‌های هنری و ادبی نظر بدهند. (صبح خرداد ۱۴۰۲) <b>غلط</b></p> <p>(ب) محترمانه بودن اطلاعات زنی و اطلاعات پرشکی افراد و حقوق جانوران از موضوع‌های اخلاق زیستی هستند. (عصر خرداد ۱۴۰۲) <b>صحیح</b></p> <p>(ج) زیست‌شناسان می‌توانند به بهبود و افزایش تولید سوخت‌های زیستی مانند گازوئیل زیستی کمک کنند. (غایین خرداد ۱۴۰۲) <b>صحیح</b></p> <p>(د) از راه‌های افزایش کمیت و کیفیت غذای انسان، شناخت روابط گیاهان و محیط زیست است. (غایین خرداد ۱۴۰۲) <b>صحیح</b></p> <p>(ه) امروزه بسیاری از بیماری‌ها به علت روش‌های درمانی و داروهای جدید دیگر مرگ آور نیستند. (خارج کشور ۱۴۰۲) <b>صحیح ص۳</b></p> <p>و) پایین ترین سطحی که در آن عوامل زنده و غیر زنده محیطی بر هم اثر می‌گذارند قبیل از زیست بوم قرار دارد. (شبه نهایی نوبت صبح ۱۴۰۳) <b>صحیح ص۸</b></p> <p>ز) غشای پایه یاخته‌هایی برای اتصال یافت پوششی به بافت پیوندی دارد. (شبه نهایی نوبت صبح ۱۴۰۳) <b>غلط ص۱۵</b></p> <p>ی) زیست‌شناسان می‌توانند به بهبود و افزایش تولید سوخت‌های زیستی مانند گازوئیل زیستی کمک کنند. (شبه نهایی نوبت صبح ۱۴۰۳) <b>صحیح ص۶</b></p>	۰/۲۵
۲	<p>هر یک از عبارت‌های زیر را با کلمات مناسب کامل کنید. (هر مورد ۰/۲۵)</p> <p>(الف) از عواقب جنگل‌زدایی می‌توان به <b>فرایش خاک</b>-<b>کاهش تنوع زیستی</b>-<b>وقوع سیل</b>-<b>تغییرات آب و هوای اشاره کرد.</b> (صبح خرداد ۱۴۰۲)</p> <p>(ب) قند <b>لکتوز</b> نوعی دی ساکارید است که به قند <b>شیر</b> معروف است. (عصر خرداد ۱۴۰۲)</p> <p>ج) نوعی لیپید که در ساخت غشای یاخته‌های جانوری و نیز انواعی از هورمون‌ها شرکت می‌کند، <b>کلسترول</b> نام دارد. (غایین خرداد ۱۴۰۲) و شبه نهایی نوبت عصر ۱۴۰۳) <b>ص۱۰</b></p> <p>(د) پلی‌ساکاریدی که در کبد و ماهیچه وجود دارد و منبع ذخیره گلوکز در جانوران است، <b>گلیکوزن</b> نام دارد. (شهریور ۱۴۰۲)</p> <p>(ه) دی‌ساکاریدی که از دو گلوکز تشکیل می‌شود و در جوانه گندم و جو، جود دارد، <b>مالتوز</b> نام دارد. (خارج کشور ۱۴۰۲) <b>ص۹</b></p> <p>و) عامل انعقادی فیبرینوژن در اندامک سلولی به نام <b>رببوزوم</b> ساخته می‌شود. (شبه نهایی نوبت صبح ۱۴۰۳) <b>ص۱۱</b></p> <p>ز) در مالتوز برخلاف ساکارز قند شش کربنه <b>فروکتوز</b> وجود ندارد. (شبه نهایی نوبت صبح ۱۴۰۳) <b>ص۹</b></p>	۰/۲۵
۳	<p>برای کامل کردن هر یک از عبارت‌های زیر، از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید. (هر مورد ۰/۲۵)</p> <p>(الف) فرایند، <b>برون رانی</b>-انشار تسهیل شده برای انتقال مواد از ATP استفاده می‌کند. (عصر خرداد ۱۴۰۲)</p> <p>(ب) به فرایند خروج ذره‌های بزرگ از یاخته که با تشکیل ریزکیسه‌ها و مصرف ATP همراه است، <b>برون رانی</b>- درون بری می‌گویند. (غایین خرداد ۱۴۰۲)</p> <p>ج) خم شدن ساقه گیاه به سمت نور ویژگی <b>(پاسخ به محیط</b>-سازش با محیط) جانداران را نشان می‌دهد. (شهریور ۱۴۰۲)</p> <p>(د) از پیوند بین گلوکز و فروکتوز (لاکتوز-<b>ساکارز</b>) تشکیل می‌شود. (شهریور ۱۴۰۲)</p> <p>(ه) در فرایند <b>(انتقال فعال</b>- انتشار ساده)، مولکول‌های بروتین با صرف انرژی، ماده‌ای را بر خلاف شبکه غلظت منتقل می‌کنند. (خارج کشور ۱۴۰۲) <b>ص۱۴</b></p> <p>و) بافت پیوندی متراکم دارای تعداد یاخته‌های <b>(کمتر</b>-بیشتر) از بافت پیوندی سست می‌باشد. (شبه نهایی نوبت صبح ۱۴۰۳) <b>ص۱۵</b></p> <p>ز) آخرین سطح سازمان‌یابی حیات (همانند-<b>برخلاف</b>) سطح هفتم، اجزای غیر زنده نیز دارد. (شبه نهایی نوبت عصر ۱۴۰۳) <b>ص۸</b></p>	۰/۲۵
۴	<p>به پرسش‌های زیر پاسخ کوتاه دهید. (هر مورد ۰/۲۵)</p> <p>(الف) نام بخشی در بافت پوششی که در زیر یاخته‌های این بافت قرار دارد و یاخته‌ها را به یکدیگر متصل می‌کند، چیست؟ (غایین خرداد ۱۴۰۲) <b>غضای پایه (۰/۲۵) ص۱۵</b></p> <p>ب) در فناوری‌های نوین با استفاده از چه روشی می‌توان باعث ایجاد صفت جدید در جانداران شد؟ <b>مهندسی ژنتیک</b> (شبه نهایی نوبت صبح ۱۴۰۳) <b>ص۴</b></p>	۰/۲۵

		ج) روش درمانی خاصی که در آن پزشکان اطلاعات دنای (DNA) فرد را بررسی می‌کنند، چه نام دارد؟ <b>پرشکی شخصی</b> (شبیه نهایی نوبت صبح ۱۴۰۳) ص ۶	
۱,۷۵		<p>درباره یاخته و بافت در بدن انسان به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. (شهریور ۱۴۰۲)</p> <p>(الف) به انتشار آب از درون غشایی با تراوایی نسبی، چه می‌گویند؟ <b>اسمز</b> (۰/۲۵) ص ۱۳</p> <p>(ب) غشای پایه از چه موادی تشکیل شده است؟ <b>غشاء پایه، شبکه‌ای از رشته‌های پروتئینی</b> (۰/۲۵) و <b>گلیکوپروتئینی</b> است. (۰/۲۵) ص ۱۵</p> <p>(ج) کدام بافت پیوندی به عنوان ضربه‌گیر عمل می‌کند؟ <b>بافت چربی</b> (۰/۲۵) ص ۱۵</p> <p>(د) سه نوع ماهیچه بدن یعنی ماهیچه قلبی، صاف و مخطط را از نظر کار (ارادی-غیرارادی) با یکدیگر مقایسه کنید. <b>ماهیچه قلبی</b> فعالیت غیرارادی (۰/۲۵)، <b>ماهیچه صاف فعالیت غیرارادی</b> (۰/۲۵) و <b>ماهیچه مخطط بیشتر فعالیت ارادی</b> (۰/۲۵) دارند. (۰/۲۵) ص ۱۶</p>	۵
۰,۷۵		<p>درباره مولکول‌های زیستی و بافت‌های بدن انسان، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. (خارج کشور ۱۴۰۲)</p> <p>(الف) هر تری گلیسرید از چه مولکول‌هایی تشکیل شده است؟ <b>گلیسرول</b> (۰/۲۵) و سه اسیدچرب (۰/۲۵) ص ۱۰</p> <p>(ب) نوعی بافت ماهیچه‌ای که سلول‌های دوکی شکل دارد، چه نام دارد؟ <b>ماهیچه صاف</b> (۰/۲۵) ص ۱۶</p>	۶
۰,۵		<p>در هو یک از موارد زیر، دو مورد را با یکدیگر مقایسه کنید. (خارج کشور ۱۴۰۲)</p> <p>(الف) بافت پیوندی سست و متراکم (از لحاظ میزان رشته کلاژن). در بافت پیوندی متراکم میزان رشته‌های کلاژن از بافت پیوندی سست بیشتر است (۰/۵) ص ۱۵</p>	۷
۱		<p>با توجه به شکل رو به رو به سوالات زیر پاسخ دهید. (شبیه نهایی نوبت صبح ۱۴۰۳) ص ۱۵</p> <p>(الف) کدام روش عبور مواد از غشا را نشان می‌دهد؟ <b>درون بری (آندوسیتوز)</b></p> <p>(ب) در این روش مساحت سطح غشای سلول افزایش یا کاهش می‌باید؟ <b>کاسته</b></p> <p>(ج) این روش برای عبور چه موادی از غشا استفاده می‌شود؟ مثال بیاورید. <b>ذرات بزرگ - پروتئین‌ها</b></p>	۸
۱,۵		<p>درباره مولکول‌های زیستی و بافت‌های بدن انسان به پرسش‌های زیر پاسخ دهید: (شبیه نهایی نوبت عصر ۱۴۰۳) ص ۱۵</p> <p>(الف) فراوان ترین لیپیدهای موجود در غشا از نظر ساختاری چه تفاوتی با عمدترين لیپیدهای ذخیره ای بدن دارند؟ (ذکر یک مورد) <b>تفاوت در تعداد اسید چرب-تفاوت در داشتن گروه فسفات</b> ص ۱۰</p> <p>(ب) نقش اندامک نشان داده شده در تصویر رو به رو چیست؟ <b>تامین انرژی یا ساخت ATP</b> ص ۱۱</p> <p>(ج) وجود چه بافتی به استحکام دریچه‌های قلبی کمک می‌کند؟ <b>بافت پیوندی متراکم</b> با رشته‌ای ص ۵۱</p> <p>(د) بخش زیرین بافت پوششی که در زیر یاخته‌های این بافت قرار دارد و یاخته‌ها را به یکدیگر متصل می‌کند، چه نام دارد؟ <b>غشاپایه</b> ص ۱۵</p> <p>(ه) در کدام نوع از بافت‌های پیوندی هسته در گوشه یاخته قرار گرفته و نقش ضربه‌گیر را دارد؟ <b>بافت چربی</b> ص ۱۵</p> <p>(و) قند ذخیره‌ای قارچ‌ها به کدام گروه از کربوهیدرات‌ها تعلق دارد؟ <b>پلی ساکارید</b> ص ۹</p>	۹
۰,۲۵		<p>دفع مواد زائد نیتروژن دار خون از طریق ادرار، مربوط به کدام یک از هفت ویزگی جانداران است؟ (شبیه نهایی نوبت عصر ۱۴۰۳) هم</p> <p><b>ایستایی (هوموستازی)</b> ص ۷</p>	۱۰
		<p>شکل رو به رو، روشنی از عبور مواد از خلال غشا را نشان می‌دهد که ویژه مولکول‌های آب است. با توجه به آن به سوالات زیر پاسخ دهید: (شبیه نهایی نوبت عصر ۱۴۰۳) ص ۱۳</p> <p>(الف) ساختار A چه چیزی را نشان می‌دهد؟ <b>غشا با نفوذ پذیری انتخابی</b></p> <p>(ب) این روش چه نام دارد؟ <b>اسمز</b></p> <p>(ج) هرچه تفاوت تعداد مولکول‌های آب در واحد حجم در دو سوی ساختار A بیشتر باشد، آب سریع تر جابه‌جا می‌شود یا کنترل؟ <b>سریع تر</b></p>	۱۱

# تدریس خصوصی زیست‌شناسی تقویتی-گنگو ری-رفع اشکال

خصوصی

نیمه خصوصی



توسط

درس زیست‌شناسی

دکتر شرمنی

مدرس دانشگاه و دبیرستان های غیر انتفاعی



@bio\_moshrefi



۰۹۰۵۸۶۴۳۳۶۳



Dr. moshrefi

★ جزوایت بروزرسانی شده ویژه کنکور هر سال

★ حل انواع نست خطی، مفهومی، ترکیبی و چالشی

★ جزوایت نکته و نست کامل و جامع

شعاره تعاس:

۰۹۰۵۸۶۶۳۳۶۳

دکتر مشرفی

دهم تجربی

جزوه  
زیست شناسی

۰۹۰۵۸۶۶۳۳۶۳

@bio\_mushrefi

biomoshrefi

دکتر مشرفی

باز دهم تجربی

جزوه  
زیست شناسی

۰۹۰۵۸۶۶۳۳۶۳

@bio\_moshrefi

biomoshrefi

دکتر مشرفی

دوازدهم تجربی

جزوه  
زیست شناسی

۰۹۰۵۸۶۶۳۳۶۳

@bio\_mosheeli

biomoshrefi